



INCAPACITÉS PHYSIQUES

(INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES



Ce document est une gracieuseté de la
Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
11, rue Dufferin, Granby (Québec)
Tél. : 450 776-8320



BIBLIOTHÈQUE
Pauline **QUINLAN**

BROMONT
INSPIRE L'ACTION



Bien s'informer, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 16 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **DOULEUR CHRONIQUE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

AMI-BUS

Cette organisation assure le transport des personnes à mobilité réduite en leur offrant un service adapté à leur condition. Secteurs couverts par le service : Granby, Roxton Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Saint-Paul-d'Abbotsford, Sainte-Cécile-de-Milton.

- Adresse : 65, rue Saint-Jude Sud, local 4, Granby, QC J2J 2N2
- Téléphone : 450 375-2069
- Site Web : www.amibus.org

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION MONTÉRÉGIE

Cette association à but non lucratif a pour mission de fournir de l'information et du support aux personnes touchées par cette maladie ainsi qu'à leur famille. Des activités sont également organisées pour sensibiliser le grand public aux réalités liées à la fibromyalgie. Des rencontres se tiennent dans plusieurs villes de la Montérégie afin de former des groupes d'entraide. Du yoga thérapeutique et des conférences-ateliers sur plusieurs méthodes de relaxation et d'art-thérapie sont également disponibles.

- Adresse : 570, Boulevard Roland-Therrien, suite 220, Longueuil, QC J4H 3V9
- Téléphone : 450 928-1261
- Courriel : info@fibromyalgiemonteregie.ca
- Site Web : www.fibromyalgiemonteregie.ca

ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC-GRANBY

Cette association travaille à l'amélioration de la qualité de vie ainsi qu'à l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience. Les personnes qui le désirent peuvent recevoir de l'assistance pour l'obtention d'informations reliées aux programmes gouvernementaux et à l'aide financière disponible. L'organisme offre également le prêt d'équipements spécialisés et met sur pied des groupes d'échange, des camps de répit et plusieurs activités sociales.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 220, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777-2907
- Courriel : b.lambert@paralysiecerebrale.com
- Site Web : www.paralysiecerebrale.com

ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME-MISSISQUOI

Cet organisme à but non lucratif regroupe des parents de jeunes ou d'adultes de tous les âges ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. La mission de l'organisme est de soutenir les parents dans leur quotidien, de leur offrir des moments de répit et de les outiller afin de faire face à la réalité que vit leur enfant. En plus d'un service de garde, l'Association offre des rencontres de même qu'un service de jumelage et des activités de sensibilisation.

- Adresse : 370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, QC, J2K 1N3
- Téléphone : 450 266-1566
- Site Web : www.apphbm.ca/

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES DE GRANBY

Cet organisme sans but lucratif travaille auprès des personnes aphasiques de tout âge. Sa mission est de faire connaître l'aphasie, d'apporter du support aux gens touchés ainsi qu'à leurs proches et d'informer les individus de leurs droits. Plusieurs activités sont offertes aux membres : réunions de groupe en présence d'un orthophoniste, rencontres individuelles, sorties sociales et plus encore.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 776-7896
- Courriel : APAG-Region@outlook.com
- Site Web : www.apag.ca

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE GRANBY

Ce centre a pour mission d'offrir des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes de tout âge ayant une incapacité reliée à une déficience motrice, auditive ou langagière. Cet organisme offre aussi des services d'accompagnement et de soutien à la famille et aux proches des bénéficiaires ainsi que des ressources d'hébergement spécialisées.

- Adresse : 10, rue Saint-Hubert, Granby, QC J2G 5L9
- Téléphone : 450 777-4641
- Site Web : www.santemonteregie.qc.ca/

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal, QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877-276-2433
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : cpm.qc.ca

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

Cet organisme a développé une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées et de leurs proches. Il offre des services de soutien individuel et d'accompagnement, des activités d'intégration sociale de même que des activités de sensibilisation et de promotion auprès du grand public.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 106, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777-0270
- Courriel : direction@dynamiquehandicape.ca
- Site Web : www.dynamiquehandicape.ca

FONDATION MIRA

Cet organisme à but non lucratif vise à accroître l'autonomie des personnes handicapées tout en favorisant leur intégration dans la société. Pour ce faire, la Fondation Mira leur offre gratuitement un chien d'assistance entraîné dans le but de faciliter leur quotidien.

- Adresse : 1820, rang Nord-Ouest, Sainte-Madeleine, QC J0H 1S0
- Téléphone : 450 795-3725
- Courriel : info@mira.ca
- Site Web : www.mira.ca

FONDATION PAPILLON POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS

La Fondation Papillon pour les enfants handicapés est un organisme sans but lucratif. Elle a pour mission d'offrir des services adaptés permettant aux enfants handicapés d'atteindre leur plein potentiel. Elle est également vouée à la défense des droits et de l'égalité des chances des enfants handicapés ainsi qu'à la promotion de leur intégration dans la communauté.

- Adresse : 2300, Boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal, QC H3H 2R5
- Téléphone : 1 877 937-6171
- Site Web : www.fondationpapillon.ca/

GROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DU RICHELIEU-YAMASKA

Ce regroupement rassemble plusieurs associations qui défendent les droits des personnes handicapées et offre à ses organismes membres de l'aide afin de répondre adéquatement à leur clientèle. Son rôle est aussi de faciliter les communications entre les organismes afin de les aider dans l'atteinte de leurs objectifs.

- Adresse : 675, avenue Desrochers #16, St-Hyacinthe, QC J2T 3K3
- Téléphone : 450 771-1002
- Courriel : info@gaphry.com
- Site Web : www.gaphry.com

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS DU QUÉBEC

Cette organisation a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins. En les informant sur les différentes options de soins, l'Institut leur permet de prendre des décisions éclairées et d'utiliser de façon optimale les ressources qui leur sont offertes. De plus, l'organisme offre de nombreuses formations et conférences.

- Téléphone : 514 805-2408
- Courriel : info@planificationdessoins.org
- Site Web : www.planificationdessoins.org/

KÉROUL

Cet organisme fait la promotion de l'accessibilité au tourisme et à la culture pour les personnes ayant une limitation physique. Devenir membre de l'organisme permet d'obtenir différents privilèges.

- Adresse : 7665, boulevard Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7
- Téléphone : 514 252-3104
- Courriel : info@keroul.qc.ca
- Site Web : www.keroul.qc.ca

MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION

Cette organisation a pour mission d'offrir des activités de loisirs aux personnes présentant un handicap physique. Il défend également les droits des personnes handicapées.

- Adresse : 33, rue Fairfield, Granby, QC J2G 2B3
- Téléphone : 450 375-2713
- Courriel : mahggranby@videotron.ca

O.E.I.L. : ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

Cet organisme a pour mission de briser l'isolement des personnes atteintes de cécité partielle ou complète et de faciliter leur intégration dans la société. L'O.E.I.L. offre de multiples activités sociales à ses membres telles que des déjeuners mensuels, des sorties, des rencontres et plusieurs autres. Des activités éducatives sont aussi au programme (conférences, ateliers, sorties culturelles, etc.). L'organisme fait également de la sensibilisation auprès du grand public.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine, bureau 217, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 991-0777
- Courriel : info@oeilgranby.ca
- Site Web : www.oeilgranby.ca

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES

L'Office des personnes handicapées du Québec offre divers services de soutien afin d'aider les personnes handicapées et leurs proches dans différentes démarches. Du personnel à l'écoute sait les diriger vers les organismes adéquats et les ressources adaptées à leurs besoins.

- Adresse : 309, rue Brock, Drummondville, QC J2B 1C5
- Téléphone : 1 800 567-1465
- Courriel : info@ophq.gouv.qc.ca
- Site Web : www.ophq.gouv.qc.ca

SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA-RICHELIEU

Cet organisme regroupe les personnes atteintes de sclérose en plaques dans la région et leur communique des informations sur la maladie, les ressources offertes et les droits dont elles disposent. Par le biais de consultations, de rencontres de soutien, d'un service d'écoute téléphonique ainsi que de plusieurs activités de groupe, les membres reçoivent un soutien important.

Des évènements et des activités de financement sont régulièrement organisées pour permettre le financement de la recherche sur la sclérose en plaques.

- Adresse : 24, rue Saint-Joseph, Granby, QC J2G 6T6
- Téléphone : 450 776-1106
- Courriel : info@sephyr.org
- Site Web : www.sephyr.org

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI ET DE PLACEMENT EN ENTREPRISE POUR PERSONNES HANDICAPÉES (SDEM SEMO MONTÉRÉGIE)

Cet organisme aide les personnes handicapées qui souhaitent intégrer le marché du travail en les accompagnants à travers les différentes étapes d'un processus de recherche d'emploi.

- Adresse : 1980, avenue des Cascades, C.P. 11, Saint-Hyacinthe, QC J2S 3J5
- Téléphone : 1 800 646-6096
- Courriel : info@sdem-semo.org
- Site Web : www.sdem-semo.org

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ - BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

Le Service québécois du livre adapté est offert à tous les Québécois ayant une déficience perceptuelle. Il inclut le prêt de documents spécialisés, la location et l'achat de matériel de lecture adapté, la possibilité d'utiliser le service de prêt entre bibliothèques et plus encore.

- Adresse : 475, boulevard de Maisonneuve Est, Montréal, QC H2L 5C4
- Téléphone : 514 873-4454
- Courriel : sqla@banq.qc.ca
- Site Web : www.banq.qc.ca/sqla

TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS

Cette organisation offre un service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite. Il est possible d'y faire appel pour des déplacements dans les secteurs de Brome, Lac-Brome, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Stukely-Sud, Warden et Waterloo.

- Adresse : 5401, rue Foster, Waterloo, QC J0E 2N0
- Téléphones : 1 877 439-4711
- Courriel : direction@tapournous.ca
- Site Web : www.tapournous.ca